

越後ならではの体験グルメ

大人も子ども楽しい！美味しい！

お子様やお孫様と思い出に残る夏を
美味しく楽しめる一石二鳥なのが
体験グルメです。越後の美味しさと
お店の方との交流をお楽しみください！

体験工房 大源太

蕎麦打ち、あんぼ作り他
地元湯沢産の蕎麦粉を使った蕎麦打ち他、
豊富な体験メニューが人気です！

【場所】南魚沼郡湯沢町土樽
6399-1
ツインタワーから車で約17分
【時間】9時～16時
【定休日】毎週水曜（8月は無休）
【お問合せ】体験工房大源太
025(787)1121



料金

蕎麦打ち……………4,000円
（4人までの料金※6人前まで増量可）
あんぼ作り……………4,000円
（4人までの料金）
笹団子作り……………4,370円
（4人までの料金）約20個作れます
ちまき作り1セット……1,500円
（2セットから予約可）約14個作れます

上田の郷

蕎麦打ち体験

いなか食堂を兼ね備えた
地元のおいしいとおばあが先生の蕎麦打ち体験が好評！



【場所】南魚沼市長崎2970-1
ツインタワーから車で約33分
【時間】10時～
（閉館時間は予約に応じて変動）
【定休日】毎週水曜
【お問合せ】上田の郷
025(782)1197

料金

蕎麦打ち…お一人様1,500円（2名から受付）
随時開催、要予約、その他詳細はお問合せにて

南魚沼市 農業体験 大学校

八海蕎麦打ち、笹団子作り体験

六日町観光協会がグリーンツーリズムの一環として企画運営されている体験教室



【場所】南魚沼市山口1677-1
ツインタワーから車で約58分
【時間】8時30分～17時30分
【定休日】不定休
【お問合せ】南魚沼市農業体験大学校
025(775)3655

料金

八海蕎麦打ち…大人1,700円、子ども1,400円、幼児1,100円
笹団子作り……大人、子ども共に1,600円
※随時開催、要予約、その他詳細は要問合せ

魚沼スイーツ ガーデン ナトゥーラ

キッズピザ焼き体験
石打のイタリアンを代表するレストランで
ピザ焼き職人体験が楽しめます！



料金

お一人様2,000円 ※お子様を含む3名様より催行
※体験の開催日時などの詳細は要問合せ

八海山 泉ヴィレッジ

魚釣り体験

地ビールやBBQも楽しめる泉ヴィレッジで
手ぶらでニジマス釣りが楽しめます。



【場所】南魚沼市泉564-1
ツインタワーから車で約46分
【時間】9時～12時 クローズ15時
【定休日】7、8月は無休
【お問合せ】八海山泉ヴィレッジ
025(775)3939

料金

釣代（竿、魚籠付き）2,400円 餌代別途
魚焼き台利用料300円
その他詳細はお問合せください

湯沢 フィッシング パーク

魚釣り体験 & つかみ獲り体験
イワナ、ヤマメ、ニジマスと気軽に溪流釣りと
魚のつかみ獲りが体験できます。



料金

魚のつかみ獲り…入池料200円 魚1匹300円
魚釣り……………2,400円
（貸し竿ピク付、釣り上げる魚は1竿8匹まで料金に含む
※釣れなかった方にも2匹付）餌代別途
釣った魚は魚焼き場でセルフで調理して召し上がれます。
その他詳細はお問合せ下さい。