

苗場インディペンデントボードウォーク

苗場の山中にある日本最長クラスの木道。大自然散策ながら幅が2mあり、車いすでも参加可能。1000円で敷板を購入し、メッセージを書き込んで、ボードウォーク作りに参加できる。

ツインタワーから 約50分
お問合せ 苗場観光協会
025-789-2706



越後十日町信濃川ラフティング



日本一の大河・信濃川をボードで下るスリル満点なラフティング。激しい流れにアップダウンする瀬はもちろん、ゆったりと大河に流される場所等、大河ならではの変化が楽しめる。ラフティングボートや河原から飛び込むなど、川遊びの内容も充実している。



ツインタワーから 約50分
お問合せ ミオンなかさと
025-763-4811

鱒どまり

関越湯沢ICにもほど近い、岩原スキー場前駅近辺の魚野川一帯は、「鱒どまり」と呼ばれる川遊びの人気スポット。水深が浅めでファミリー向けのエリアから、水深が深く大人向けのエリア、さらには断崖から川への飛び込みができるスリル満点のクリフジャンプスポットまで、川遊びならではのサラッと爽やかな遊泳が楽しめる。

ツインタワーから 約20分
(夏は無料駐車場有)
お問合せ 湯沢町観光協会
025-789-4114



フォレストアドベンチャー・湯沢中里



フランス発のアウトドアパーク。従来のフィールドアスレチックの域を超えた、スリル満点な森林アドベンチャー体験ができる。もちろん安全への配慮もなされているので安心。身長110cm以上で参加できるキャノピーコースと、小学校4年生以上で参加できるアドベンチャーコースがある。



ツインタワーから 約20分
お問合せ 中里スノーリゾート
025-787-3301

GRAND OPEN!

アルプスアドベンチャー・あてま

フランス発のアウトドアパークの別ブランドが、2018年7月14日に、あてま高原リゾート内にグランドオープンする。スリル満点な森林アドベンチャーが安全に楽しめるようになっている。近夏初中級コースが先行オープンし、来年上級コースをオープン予定。

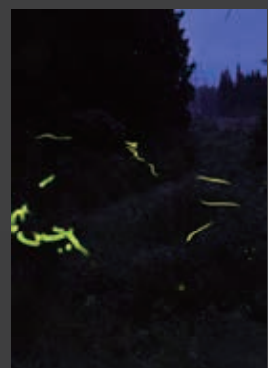
ツインタワーから 約50分
お問合せ あてま高原リゾート
025-758-4811



越後中里ホテルの里

数が減ってしまった中里のホテルを取り戻すべく、時間をかけてホテルの里を整備し、近年やっと昔のようにホテルが見られるようになった。見頃の前半はゲンジボタル、後半はヘイケボタルが観賞できる。

「ホテル見頃期」6月中旬～7月下旬
お問合せ 中里観光協会
025(787)3240
(平日9時～12時のみ)



大月ホテルの里

昔の田舎の自然を再現し、ホテルの繁殖を促した公園で、ヘイケボタルとゲンジボタルが同時に楽しめる珍しいホテルスポット。鑑賞マナーとして懐中電灯や携帯ライト等の発光は極力控えよう。

「ホテル見頃期」6月中旬～7月中旬
(年によって差異あり)
お問合せ 南魚沼市商工観光
025(773)6665

