

紅葉散策の楽しみ方

今年は紅葉を楽しみながらもし宜しければちょっと寄り道のお誘いです。
初心者でも見つけやすいキノコや栗の拾い方、そしておすすめ紅葉スポットを特集します。

栗の見つけ方



栗はブナ科クリ属に属する落葉樹の果実のことをいいます。
食用として栽培されている栗は大きく4種類(日本栗・西洋栗・中国栗・アメリカ栗)があります。栗の7割は虫食いとも言われています。

虫のいる栗を見分ける3つの方法
・栗を拾う時に、穴が開いている栗は確実に虫がいる(もしくは虫がいたものなので、拾わないようにしましょう。(重量の軽い栗も虫食いの可能性が高いです)

・拾ってきた栗はバケツなどでたっぷりの水につけて、半日程度放置します。虫食いのものは浮いてくるので、捨てましょう。
・更に平らな所に栗を置いておくと、全体的に白い粉が出てくるものがあるので、それは虫食いのものです。



・観光栗園のご案内



黒沢観光栗園 9月中旬～10月中旬
新潟県最大の観光栗園。8品種2000本の木に栗がたわわに実ります。

キウイフルーツの原種である、さるなしの収穫もでき、休日には栗おこわやけんちん汁、手打ちそばなどの出店もあります。さらに1キロ600円でお持ち帰りも可能。また、1キロ200円ですの栗の渋皮むきサービスもあります。

利用料金・大人500円

子ども250円

幼児無料(トンガ・車手付)

住所: 十日町市伊達甲1177

電話: 025-752-2824

ツインタワーから車で約30分

キノコ採取

・ナメコ

10月後半から11月、気温の低下とともに発生し始めます。秋のキノコ狩りで特にオススメなのがナメコ。比較的探しやすい、間違えやすい毒キノコも少ないので初心者にもオススメ。スーパーなどで販売されているものよりも圧倒的に大きく、ソフトボール位のサイズも珍しくありません。キノコを入れる袋と小さいナイフをご持参ください。ブナやナラの枯れ木や倒木に発生します。



紅葉スポット



三国川ダムとそのダム湖であるしゃくなげ湖、その上流になる十字峡は例年3万人の人数が出るほどの紅葉スポット。今年は人数の減少が予想されており、絶景を堪能できそうな予感。

見ごろ: 10月下旬～11月上旬

住所: 南魚沼市清水瀬

お問合せ: 国土交通省北陸地方整備局

三国川ダム管理所

電話: 025-774-3015

ツインタワーより車で約40分



※間違いやすい毒キノコ

ニガクリタケ(左参照)等と間違える人もいますが、ヌメリの有り無しで見分けることができます。



近隣の山にはクマが出没いたします。熊はとても臆病です。大きな音がしていると近寄ってきません。山の中に入る際にはクマよけのベルをご持参ください。
※ご自身の責任にてご採取ください。
少しでも気になったら採取を中止してください。



ロープウェイで上ると山頂からは南魚沼市を一望できる大パノラマが、晴れた日には遠く佐渡島や日本海までを見ることが出来る。また、11月には、八海山の冠雪の白と紅葉のコントラストが楽しめる。

八海山ロープウェイ

大人 往復2,200円

子供(小学生) 往復1,100円

見ごろ: 10月中旬～11月上旬

住所: 南魚沼市山口1610

お問合せ: 八海山ロープウェイ

電話: 025-775-3311

ツインタワーより車で約40分

